

ほうかつ便り

2021年
夏・微号

地域包括支援センターは地域の高齢者支援の総合相談窓口です。高齢の方々が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、介護・健康・福祉・高齢者虐待防止・権利擁護（成年後見制度）など、さまざまな相談を受けております。この広報誌では、将監地域包括支援センターで行っている事業や取り組みを紹介させていただきます。

！スタッフ紹介！



ご挨拶

日頃より当センターの運営に関しまして、ご理解・ご協力を頂きありがとうございます。コロナ禍で制限はありますが徐々に地域のみなさんとお会いする機会が増えており、感慨深く思っております。春の異動で男性2名となり、各年代バランスよく配置されたセンターとなりました。コロナの収束まで、もう少し時間がかかると思いますが、介護予防を目指した運動教室の開催等できることから始めていきたいと思っています。

身近に感じて頂ける地域包括支援センターとして、これからもご指導のほどよろしくお願いいたします。

所長・看護師
うえむら まゆみ
上邨 まゆみ



副所長

主任介護支援専門員

やまき よういち
八巻 陽一



社会福祉士

むらさわ みよこ
村澤 美代子



社会福祉士

すえや ちあき
末谷 千晶



社会福祉士

ねもと ひなの
根本 雛乃



社会福祉士

しのはら あさこ
篠原 亜沙子



機能強化専任職員

くまがい まさたか
熊谷 賢尚



問合せ・申込みについては・・・

将監地域包括支援センター

〒981-3132 仙台市泉区将監10丁目18-13

◆介護予防に関するお知らせ

生き生き健康相談会を6月から再開し、いよいよ9月から将監市民センター、桂市民センターで開催します！！

将監市民センター 9月3日～10月29日 毎週金曜日

桂市民センター 9月1日～10月27日 毎週水曜日

コロナウィルス感染予防を行っております！予約制です。
チラシをご確認の上、お電話にてご連絡ください。



◆認知症の人と家族支援のお知らせ

〔認知症カフェ〕

さくらカフェ … 9月30日(木)

笑元カフェ … 9月21日(火)

認知症家族交流会 … 9月15日(水)

詳しくは各チラシをご覧ください。

また、コロナウィルス感染予防のご協力をお願い致します(消毒・検温など)。



◆認知症サポーター養成講座 受付中!!

認知症への理解や認知症の方への対応についてお伝えする講座を随時募集しております。
詳細についてのお問合せ、参加希望のご連絡をお待ちしております。包括支援センターにご連絡ください。

今回のトピックス

◆特殊詐欺にご注意ください!!

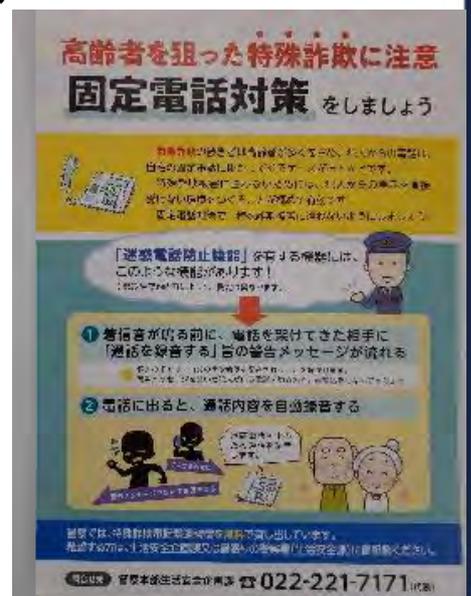
①オレオレ詐欺 ②架空料金請求詐欺 ③キャッシュカード詐欺盗

が続いております。特に、キャッシュカード詐欺盗は、預貯金詐欺を含め、被害額が大きくなっています。これらの詐欺の犯人は、被害者と接触するために自宅の固定電話に連絡してきます。被害防止の為に宮城県警では、65歳以上の方に「特殊詐欺撃退装置」を無料で貸し出しをしています。また、「特殊詐欺電話撃退装置」を購入した方に購入費用の一部を補助する制度があります。

④新型コロナワクチン詐欺

行政機関になりすまし、「●万円戻ってきますので口座番号を教えてください」、「優先的に接種できるので●万円振り込んでください」と固定電話や携帯電話に連絡してきます。電話で個人情報を聞く事はありませんのでご注意ください。

当包括支援センターでは、泉警察署・将監交番・寺岡交番と連携し、地域の皆様へ啓発活動を行っております。



◆皆さんの活動状況を教えてください!!

サロンや運動グループ、趣味活動など活動を再開された情報を教えてください！
活動の取材をさせて頂きたいと思います！！ご連絡をお待ちしております！

困ったときはご相談を！

しょうげん ちいきほうかつ しえんせんたー 将監地域包括支援センター



—地域の高齢者支援窓口です—



地域包括支援センターとは？

高齢の方々が、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から支援を行う、地域の高齢者支援の窓口です。仙台市が運営管理を委託し、中学校区を基本として市内52か所に設置されています。地域包括支援センターでは、保健師（看護師）・主任ケアマネジャー・社会福祉士が中心となって高齢者の支援を行います。3職種はそれぞれ専門分野をもっていますが、互いに連携をとりながら『チーム』として総合的に高齢者を支えます。

地域包括ケアシステムのイメージ



ご相談・問い合わせ先

〒981-3132

仙台市泉区将監10丁目 18-13

電話 772-5501

FAX 772-5502

受付：月曜～土曜 8:30～17:00（日曜・祝日・12月29日～1月3日は休業）

※来所される場合は、事前にお電話ください（不在のことがあります）

※必要に応じて自宅訪問を行っております

※相談は無料です 相談者の秘密は守られます

★裏面にも案内があります

事務所のご案内 ●えんじ色の屋根の建物です。



将監西児童館のすぐ北側に事務所がございます。
 バス通りから1軒目がデイサービス リハいらず
 将監様、2軒目が将監地域包括支援センターで
 す。



※点線：バス通り

スタッフ紹介

将監地域包括支援センター
 仙台市の委託事業で相談は無料です
 *介護予防教室・サービス利用の相談
 *保健・医療・福祉施設に繋がる相談
 *虐待や認知症で苦悩している方の相談
 *介護保険の代行申請・お祝い合わせ
 *介護予防プランの作成など
 電話 772-5501

- * 所長・看護師（兼務） -----
 上邨 まゆみ （うえむら まゆみ）
- * 副所長・主任介護支援専門員 -----
 八巻 陽一 （やまき よういち）
- * 社会福祉士 -----
 村澤 美代子 （むらさわ みよこ）
 末谷 千晶 （すえや ちあき）
 篠原 亜沙子 （しのはら あさこ）
 根本 雛乃 （ねもと ひなの）
 機能強化専任職員 熊谷 賢尚 （くまがい まさたか）

こんなことで困っていたら・・・

介護のこと

- ① 介護保険を申請したい
- ② 介護保険や総合事業のサービスを知りたい
- ③ 施設の種類を知りたい
- ④ 介護負担・ストレスの軽減
- ⑤ 介護できつく当たってしまう、虐待について など



介護予防のこと

- ① 仙台市の行う介護予防の取り組み（健康づくり）
 運動器機能向上・栄養改善
 ・口腔機能向上・閉じこもり予防・うつ予防
- ② 介護予防教室について
- ③ 豊齢カチェックリストについて



お金や財産のこと

- ① 財産管理に自信がない、出来なくなってきた
 （成年後見制度の活用）
- ② 振り込め詐欺の被害に遭ってしまった（消費者被害） など



認知症のこと

- ① 認知症と物忘れの違い
- ② 認知症の方への対応方法
- ③ 認知症の方の家族交流会や認知症カフェの案内
- ④ 認知症サポーター養成講座の開催について など



その他

- 仙台市のひとり暮らしの方へのサービスについて
 ☆ 緊急通報システム
 ☆ 見守り付き配食サービス
- 地域のケアマネジャーに関する相談
- 地域活動に関する支援 など



※上記は、一部の相談における大まかな概要を抜粋しています。
 このほかにも、高齢者の生活に関することをご相談ください！