

2022年

将監地域包括支援センター

HAPPY NEW YEAR

新春号

# ほうかつ便り



地域包括支援センターは地域の高齢者支援の総合相談窓口です。高齢の方々が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、介護・健康・福祉・高齢者虐待防止・権利擁護(成年後見制度)など、さまざまな相談を受けております。この広報誌では、将監地域包括支援センターで行っている事業や取り組みを紹介させていただきます。

## 所長 上邨よびご挨拶

日頃より当センターの運営に関しまして、ご理解・ご協力を頂きましてありがとうございます。

健康長寿を叶える3要素として『社会参加』『運動』『バランスの良い食事』が挙げられますが、新型コロナウイルスは『外に出なくなる』『気軽に活動出来なくなる』等、この3要素が大きく影響しています。感染症の収束までまだまだ時間がかかるかと思いますが、『ピンチはチャンス』と捉え、介護予防を目指した地域での活動を出来ることから始めて行きたいと思っています。

今後も、身近に感じて頂ける地域包括支援センターを目指していきたく思っておりますので、ご指導宜しくお願い致します。



## ケアマネジャー勉強会

圏域内のケアマネジャーさん対象に勉強会・情報交換会を開催しています。

最新の事業所情報、事例検討などお互いざっくばらんに話せる事を意識しています。今後とも地域のネットワークづくりの一助として続けて行きたいと思っております。



あけまして

おめでとう

ございます

## 地域関連行事



「笑元カフェ」、「さくらカフェ」、  
「認知症家族交流会」を開催してます！  
「その人と何かできるか」を話  
しましょう！

「さくらカフェ」毎月第4木曜  
場所：味楽食堂  
時間：14:00～15:00

「認知症家族交流会」R4.3.16開催  
場所：将監市民センター  
時間：10:30～11:30

「笑元カフェ」1～3月まで休止



## いきいきワクワク健康教室



地域の皆様が元気に過ごせるよう介護予防教室を将監市民センター、桂市民センターで開催しています!!仙台市考案の「杜の都のおトク体操」や理学療法士の先生をお招きした講座に取り組んで頂き、「良い運動になった」とのお声を頂きました!!

来年度もコロナの感染対策を行いながら、地域の皆様が生き生きと元気に過ごすことが出来るよう企画していきたいと思っております。ご参加楽しみにお待ちしております。



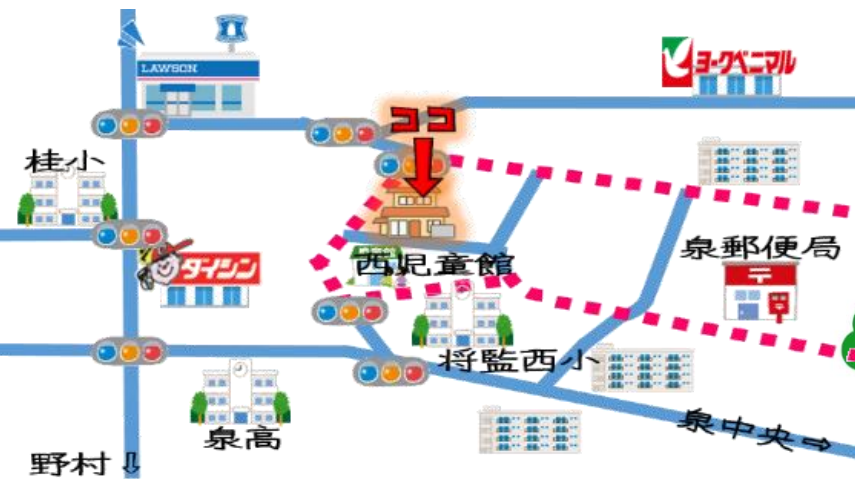
## 特殊詐欺にご注意下さい!!

今回は還付金詐欺と預貯金詐欺についてです。

還付金詐欺は行政を名乗り、「医療費・介護費の返金があり、期限が今日までです」と言われ、すぐにATMに行くように誘導されます。公的機関や金融機関の職員が電話でATMに誘導する事は絶対にありません。

預貯金詐欺は警察官を装い「捕まえた犯人があなたの名前が入った名簿を持っていた」などと言い、口座停止の手続きをするためキャッシュカードをだまし取る手口です。どちらも固定電話にかかってくるので、相手にしないで切ってください。

今年もこのような詐欺には充分ご注意ください。



問合せ・申込みについては・・・

将監地域包括支援センター

〒981-3132 仙台市泉区将監10丁目18-13

☎ 772-5501 (日曜祝日除く8:30~17:00)