

たいしん

泉区学区民体育振興会会報 No.32

「たいしん三十二号発刊によせて」

泉区学区民体育振興会

会長 久水 敏司



泉区学区民体育振興会の皆様方には三年越しのコロナ禍の中、学区のスポーツ振興を図るとともに、学区住民との交流・親睦の潤滑剤としての役割にご尽力を頂き深く感謝申し上げます。

健康維持のためにスポーツを。人生を楽しく生きるためにもスポーツと言われるかもしれませんが、コロナ禍のあおりで残念ながら計画していた行事は、グラウンド・ゴルフを除き消化することが出来ませんでした。

区体振としましても生涯スポーツ時代を迎え、競技からレクリエーションへの移行。忙しくて時間がなかなか取れない中でも、健康の為に何かスポーツをしたといった地域の皆様の声に応える為にも、老若男女を問わず参加の出来る事業を目指してまいります。令和五年度におきましても、当会の事業に対するご理解、ご協力をお願い申し上げます。



第10回泉区学区民グラウンド・ゴルフ大会

開催日 令和4年12月11(日) 会場 シェルコムせんだい

参加学区 野村・根白石・向陽台A・向陽台B・将監西・南光台東・松森・将監中央・泉ヶ丘・加茂・長命ヶ丘A・長命ヶ丘B・長命ヶ丘C・長命ヶ丘D・鶴が丘・住吉台A・住吉台B・北中山・泉松陵A・泉松陵B・泉松陵C・泉松陵D

- 優勝 …… 長命ヶ丘C 学区民体育振興会
- 準優勝 …… 長命ヶ丘A 学区民体育振興会
- 第3位 …… 鶴が丘 学区民体育振興会
- 第4位 …… 泉松陵A 学区民体育振興会

長命ヶ丘・鶴が丘・泉松陵・住吉台
第10回仙台市学区民グラウンド・ゴルフ大会
泉区代表4学区となる(各学区1チームまで)

第二十四回 区民スポーツ・レクフエスティバル in 泉

令和四年十月十日(体育の日)
会場 泉体育館

毎年「体育の日」にちなんで開催されてきたマイタウンスポーツデーでしたが、過去二年間はコロナ禍で中止となっていました。三年ぶりの開催となった今回は、以前同様に仙台市内のスポーツ施設が無料で開放され、様々なイベントが行われました。当日はあいにくの小雨模様でしたが、泉体育館にも多くの家族連れが来場し、役員の方々のサポートで、トランポリンやバドミントン、卓球などを楽しんでいました。一部の人が楽しむスポーツではなく、多くの人が気軽に楽しめるスポーツの普及にこれからも体育振興会として取り組んでいきたいと思っております。



合同研修会

令和四年十一月二十六日(土)
会場 野村コミュニティセンター

コロナ禍で開催を見合わせていました体振・スポ推合同研修会を、三年振りに令和四年十一月二十六日(土)野村コミュニティセ



ンターで開催しました。今回は、最近よく耳にする「フレイル」をテーマに、寺岡地域包括支援センター所長 長賀澤さんと、主任介護支援専門員 伊藤さんを講師に迎え「フレイルを予防し健康寿命を延ばそう」というタイトルで講演いただきました。

フレイルとは、加齢などに伴い心身の状態が低下した「虚弱」を意味する言葉で、健康な状態と介護が必要な状態の中間段階とされており、そのままにしていると要介護状態になる危険性が高いといわれています。講演では、フレイルって何？から始まり、平均寿命と健康寿命、フレイルの原因、フレイルの予防、などについて普段の生活での注意点・チェックポイント等についてお話され特に、「栄養・口腔・運動・社会性・こころ」について食生活、ガムをかむ力、活舌をよくする早口言葉、一日一時間以上の歩行または同等の運動、そして、コロナ禍ではあっても家での閉じこもりをせず、外出の機会を設け誰かと一緒に食事をする等を心がけることにより健康寿命を延ばすことが必要とお話に皆さんも大いに関心をもって聴いておられました。

最後に、当日ご参加くださった皆様、そして準備にご尽力いただきました研修部員と役員の皆様に心より感謝申し上げます。

泉区学区紹介

市名坂学区体振紹介

市名坂体振は市名坂町内会、パークシティ泉中央町内会、友愛町自治会、野蔵町内会からの協力により構成されています。

市名坂体振のメイン行事は春の七北田公園での七北田川ふれあいマラソン大会(七北田体振との合同開催)秋のスポーツまつりで、年々参加者が増加中ですが、令和二年からのコロナ禍により中止になっていました。令和四年度は、スポーツまつりとして子供会育成会、PTA、ベガルタ仙台のご協力を頂きながら校庭でのサッカー教室、体育館ではニュースポーツとして輪投げ、ターゲットゲーム、フライングディスク、ラダーゲッターを行いました。

参加人数は67名(例年二〇〇名以上)と少ない参加者でしたが、コロナ禍もあり仕方ない結果と思います。

校庭でのサッカー教室は低学年と高学年に分け密にならないよう配慮し、低学年がサッカー教室しているときは、高学年は体育館でニュースポーツを体験しました。特にサッカー教室は人気



サッカー教室

があり最後は試合ができるまでになりました。参加者は皆さんサッカーとニュースポーツを体験し楽しんで頂けたと思います。今回の参加者が



ターゲットゲーム

この体験をきっかけに、サッカーやニュースポーツ等を健康維持・体力増進に活用してもらえればと思っております。

泉松陵学区体振紹介

泉松陵学区体振は松陵西体振と松陵体振を統合して設立されてから十周年を迎えました。体振主催の行事として六月にグラウンド・ゴルフ大会、十月にニュースポーツデー、十二月に町内対抗バレーボール大会を開催。共催行事として十一月にデイキャンプ&オリエンテーリングを行っています。

グラウンド・ゴルフ大会は毎年80名以上の参加があり、和気あいあいの中にも優勝という栄冠をかけて大熱戦を繰り広げています。

ニュースポーツデーは体育館で卓球・ミニテニス・ニュースポーツを、校庭ではグラウンド・ゴルフを体験します。



デイキャンプ&オリエンテーリング

バレーボール大会は七町内会を二つに分けてリーグ戦を行い、上位各二チームが決勝トーナメントに進み優勝町内会を決定します。選手はもちろん、町内会の役員、子供達が自町内会が優勝で



グラウンド・ゴルフ

この体験をきっかけに、サッカーやニュースポーツ等を健康維持・体力増進に活用してもらえればと思っております。

火起こし体験、菜園サークルの作った焼いも試食会、野菜の販売、県民の森でのオリエンテーリングなど盛りだくさん。オリエンテーリングでは緑に囲まれた秋の澄んだ空気の中、みんなで協力してクイズを解き進みます。誰もがご褒美をゲットしようという一生懸命がんばっています。

令和五年度 泉区学区民体育振興会行事

●令和五年度定期総会

四月二十一日(金) … 泉区役所東庁舎

●泉区学区民大会兼 仙台市学区民大会予選会

第三十四回家庭バレーボール大会

五月二十八日(日) … 泉海洋センター

第三十四回ソフトボール大会

七月九日(日) … シェルコムせんだい

第三十四回バドミントン大会

九月二十四日(日) … 泉海洋センター

第三十四回卓球大会

九月二十四日(日) … 泉海洋センター

第三十四回グラウンド・ゴルフ大会

十一月二十三日(木) シェルコムせんだい

●第三十三回 泉区学区民ニュースポーツ大会

九月二日(土) … 泉総合運動場グラウンド
予備日九月三十日(土)

●泉区学区民グラウンド・ゴルフ交流大会

泉月交流大会

五月十七日(水) … シェルコムせんだい

夏季交流大会

七月十九日(水) … シェルコムせんだい

秋季交流大会

九月二十日(水) … シェルコムせんだい

菊花交流大会

十一月八日(水) … シェルコムせんだい

師走交流大会

十二月六日(水) … シェルコムせんだい

新春交流大会

一月十七日(水) … シェルコムせんだい

春季交流大会

三月十三日(水) … シェルコムせんだい

●会報「たいしん」発行

四月一日(土)

あとがき

泉区学区体振会報「たいしんNo.32」をお届けいたします。令和四年度もコロナ禍のため体振行事の多くを中止せざるを得ず、各行事を楽しみにされていた皆さんにとっては大変寂しい一年となってしまいました。令和五年度は社会全体がwithコロナでの動きとなりそうです。泉区体振としても感染対策を講じながら再びみんなで集い、笑顔のあふれる活動を再開していきたいと思っております。

最後に、お忙しい中で原稿をお寄せいただいた皆さまへ、総務部一同、心より感謝申し上げます。ありがとうございます。

※次回の泉区学区体振紹介は七北田、野村となります。