

# ほうかつ便り

将監地域包括支援センター

Vol.2



地域包括支援センターとは・・・

高齢の方々が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から支援を行う、地域の高齢者支援の窓口です

## 所長挨拶



日頃より当センターの運営に関しまして、ご理解・ご協力をいただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の5類移行により、活動的に過ごす事ができるようになりましたが、インフルエンザ等の感染症も猛威を振るっており油断は禁物です。『手洗い・うがい』等感染対策を徹底し冬をのり越えたいと思います。

新年早々、能登半島を中心とした地域が未曾有の災害に襲われました。この度の震災による被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げます。被災された皆様の安全と一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

速報でみた映像で、13年前の東日本大震災を思い出された方も多いと思います。心も含めた日頃の備えが大切と痛感した年始となりました。

一昨年、将監中央小学校区の防災訓練で、日本赤十字社宮城県支部の方から『災害への備え』についてお話をいただく機会がありました。普段飲んでいる薬や貴重品、水や食料など、自分でしかできないことは自分で備える『自助』と、自分だけでは成り立たない暮らしを皆で助け合う『共助』。地震などによる災害から命を守り、暮らしを繋ぐためには、災害と地域を知り、『自助』と『共助』の力を高めることが重要とのことでした。

当センターでも様々な集いの場を企画しておりますので、一度足を運んでいただき、地域にいる人を知る機会にさせていただければと思います。今後も、身近に感じて頂ける地域包括支援センターを目指し、地域のみなさんと関わっていきたく思っておりますので、ご指導のほどよろしくお願いたします。

所長 上邨 まゆみ

## 職員紹介



今年もよろしくお願ひします♪

- 所長・看護師  
上邨 まゆみ
- 副所長・主任介護支援専門員  
八巻 陽一
- 社会福祉士  
末谷 千晶  
須田 佐知子  
篠原 亜沙子  
根本 雛乃
- 機能強化専任職員  
主演 優里



## STOP それって詐欺じゃないですか!?

- 令和4年度末において、宮城県内では特殊詐欺の被害件数が**323件**、被害金額は約**5億円**でした。
- 「オレオレ詐欺」「預貯金詐欺」「還付金詐欺」「架空料金請求詐欺」などなど・・・詐欺はあの手この手でやってきます。

### 被害にあわないために

- 迷惑電話防止機器をつける
- 常に留守番電話にしておく
- 公的機関を名乗られても信用しない
- 暗証番号は教えない
- 困った時は、消費者ホットライン(188) 警察相談専用窓口(＃9110) 地域包括支援センターまで

### 【問い合わせ】

将監地域包括支援センター  
〒981-3132  
仙台市泉区将監10丁目18-13  
TEL 772-5501(日曜祝日除く8:30~17:00)

