

フレイルチェック&相談会



「フレイル」って、何？

健康な状態と介護が必要な状態の中間の状態です！

健康寿命を延ばすには、ご自身の心身の状態を把握し、早めの対策をすることが大切です♪

理学療法士や栄養士に相談しながらチェック出来ます！
この機会にぜひフレイルチェックしてみませんか？

日時： 令和7年11月28日（金）
11：30～13：00

（ 仙台市泉区七北田字菅間38 / ☎373-1285 ）

場所： 泉中央老人福祉センター
会議室 ☆参加費無料

主催：将監地域包括支援センター

共催：泉中央地域包括支援センター

協力：泉区老人福祉センター

アクティブシニア
ボランティア
ポイント制度
対象イベントに
なります！

【お問合せ】

将監地域包括支援センター

☎022-772-5501

（平日 9：00～17：00 ※年末年始除く）

