

ほうかつ便り

2026新春号

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、地域包括支援センターの運営にご理解・ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。本年も、皆さまが住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、より良い支援体制の充実に努めてまいります。

皆さまにとって健やかで穏やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



〒981-3132

仙台市泉区将監10丁目18-13

TEL 772-5501 FAX772-5502

【営業時間】(月)～(土)8:30～17:30※日曜祝日、年末年始は除く。)

【お問い合わせ】(月)～(土)9:00～17:00

不在の可能性もあるため、来所希望の際は事前にお電話下さい。

※相談は無料です 相談者の秘密は守られます。



出張相談室をご存じですか？



将監包括支援センターでは、月に1回将監包括市民センター「ふれ・ミー」の空間をお借りして出張相談室を開催しています。職員が常駐し、介護・福祉・健康・医療についての相談を承っております！いつでもご相談可能となっておりますので何かご相談したい際は是非ご活用ください。

実施日：毎月第1火曜日

会場：将監市民センターふれ・ミー

時間：午前10時～午後16時

相談無料☆



～事例～

高齢者サポートサービス 契約トラブルに注意！

高齢者の生活支援(身元保証・葬送支援など)をしてくれる事業者と約190万円で契約。勧誘時は「190万円以外にお金はいらない」と言われていたため、ここからサービスが支払われる認識でした。ところがサービスを利用するとその都度代金を請求されてしまう。解約をしたいと伝えると半額しか返金できないと言われてしまいました。
※参考:独立行政法人国民生活センター 見守り新鮮情報第511号より

～アドバイス～

- ①高齢者サポートサービスは事業者によって提供されるサービス・料金体系が様々です。契約前にサービス内容・支払い総額・解約条件を確認しましょう。
- ②契約内容が理解できなければその場での判断はやめましょう。周囲の人に相談して検討することが重要です。国の「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」も参考にしてみましょう。
- ③困った時はお住いの自治体の消費生活センターに相談しましょう。

【問い合わせ先】 消費者ホットライン: 188



寒さも厳しくなり、仙台市ではインフルエンザ警報が発令される等多くの方が感染している状況となっております。
ワクチン接種など予防対策を忘れずに、感染予防に努めていきましょう！
※参考:仙台市インフルエンザ流行情報より

～予防のポイント～

- 外出後の手洗い、消毒をしましょう
- 加湿器などを使用し、適度な湿度(50~60%)を保ちましょう
- 睡眠と、バランスの取れた栄養摂取を心がけましょう
- 流行期には人混みや繁華街への外出を控えましょう
- 室内ではこまめな換気を行いましょう
- ワクチンは発症を抑える効果や重症化を予防する効果があります。接種を検討しましょう

